

**План
спортивно-массовых, физкультурно – спортивных мероприятий
МКОУ «Прилепская НШ»
на 2021 – 2022 учебный год**

Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культуры и спортом
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№ п/п	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	в течение года	Учитель физической культуры
2	Беседы: - о режиме дня; - о подвижных играх и физкультминутках на перемена	декабрь	Классные руководители
3	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших перемена	в течение года	Классные руководители
4	Проведение физкультминуток на уроках	в течение года	Классные руководители
5	Организация кружков и составление расписания	декабрь	Директор, руководитель ШСК
6	Классные часы «Здоровый образ жизни»	в течение года	Классные руководители
7	Подготовка и проведение мероприятия «Мама, папа, я – спортивная семья»	февраль	Классные руководители
8	Школьный турнир по шахматам в личном и командном зачете	март	Классные руководители
9	Организация и проведение мероприятия «День здоровья» (совместно с родителями)	апрель	Учитель физкультуры
10	Турнир по шахматам «Турнир Памяти»	май	Учитель физкультуры